

定例会(2025年8月)次第

令和7年8月7日(木) 午後7時
くろべ市民交流センターあおーよ

1) 会長挨拶

2) 経過報告・報告事項

7月8日(日) 僧ヶ岳登山道整備
(8/9に延期)

7月24日(木)～27日(日)
黒部源流 黒部五郎
別紙参照

7月26日(土) 烏帽子山に登る日
別紙参照

3) 審議事項

①8月9日(土)～8月10日(日) 白馬 白馬鑓 担当 杉原、三日市
詳細は別紙①参照
⇒天候を考慮して、8/9の日帰りに変更。猿倉から鑓温泉のピストンのコース

②8月9日(土) 僧ヶ岳登山道整備
集合：内山公園駐車場 4:30
作業内容：倒木の処理

③8月24日(日) 烏帽子山登山道整備 担当 自然保護
詳細は別紙②参照

④9月13日(土)～9月15日(月) 燕岳 大天井 常念岳 担当 佐々木基、堀幸人
締切は8/5ですが、燕山荘にまだ3人余裕があるので、
ピストンは希望を受け付けます。
燕山荘は20名で予約済み。常念小屋は1ヶ月前なのでまだ予約していません。
(燕岳 大天井 常念岳コース) 14名
松本、村上、森田、杉原、佐々木基、佐々木邦、三日市雅、三日市信、藤谷、
中野、堀幸人、高澤、野口、石田
(燕岳 往復コース) 3名
八木、菅原、晴枝

⑤9月20日(土)～9月21日(日) 鹿島槍ヶ岳 (種池 テント泊) 担当 三日市雅、三日市信
(締切 8/20)
川上、佐々木基、佐々木邦、三日市雅、三日市信 (現状5名)
(当初アンケート及び直近申込状況から記載)

テント4はり、16人で予約済み。
詳細は別紙③参照

⑥烏帽子山に登る日 8月23日(土) 担当 堀正幸、長谷、堀幸人、松本

4) その他

- ・ 8/29(金) 会員同士の交流を深めるために、昨年同様暑気払いを実施予定
- ・ 車でのトラブルと対策事例紹介
詳細は別紙④参照
- ・ 8/9(土) 安全登山サテライトセミナーPLUS
- ・ 県岳連の講習・イベント 県民登山教室 8月30日(土) 室堂-立山雄山頂上ピストン

(次回定例会 令和7年9月4日(木) 19:00)

別紙①

黒部山岳会

2025 年度 8 月 定例山行(案)

山名	白馬岳		杓子岳		鑓ヶ岳		
標高	2932 m		2812 m		2903 m		
距離 累積標高 1 日目	距離：	7 km	累積標高差：	(上り)	1733 m	(下り)	247 m
	2 日目	距離：	12 km	累積標高差：	(上り)	660 m	(下り)
所在地	朝日町・黒部市・長野県白馬村						
山行日	2025年8月9日(土)～10日(日) 1泊2日						
予備日	なし						
集合場所/集合時間	入善スマートインター(山側) 4:00 発						
服装・装備	小屋泊装備、軽アイゼン、ストック、ヘッドランプ、モバイルバッテリー 合羽、防寒具、着替え、アルミシート、救急セット、保温水筒、(入浴セット) 昼食・行動食2日分 共同装備：ツェルト(ガスは持参しない)						
担当者	リーダー 三日市(雅) サブリーダー 高澤 会計 松本・三日市(信)						
参加費	宿泊費 15,000円 交通費5,000円 入浴代・予備費 2,000円						
参加者	三日市(雅) 三日市(信) 松本 高澤 4名						
行程	登山口	猿倉(1230m)					
	ルート名	猿倉～白馬三山～鑓温泉～猿倉の周回コース					
8/9(土) 1日目	歩行時間(標準タイム) 6:45 休憩 1:05 合計 7:50 入善 → 八方第5駐車場 → 猿倉 → 白馬尻 → 岩室跡 → (途中で昼食)						
予想タイム	4:00	5:30～6:00	6:30	8:30	11:30		
	→ 白馬山荘 → 白馬岳 → 山荘(泊)						
	15:00	15:15～30	15:40				
8/10(日) 2日目	歩行時間(標準タイム) 9:40 休憩 1:10 合計 10:50 山荘 → 杓子岳 → 鑓ヶ岳 → 分岐 → 鑓温泉 → (途中で昼食) → 双子岩 → 猿倉						
予想タイム	4:00	6:00	7:30	8:00	10:30	13:00	15:30
	→ 八方第5駐車場 → 入浴? → 入善						
	16:00	18:00					
	※ 大雪溪が通れない場合は、変更の可能性あり 梅池→白馬大池→白馬岳→白馬山荘(泊)→白馬岳→白馬大池→梅池のピストンなど						
感想 (担当者)							

<p>予想される トラブル対策</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・脱水対策として1.5ℓ以上の水を携行（白馬山荘で補給） ・疲労対策として荷物はできるだけ軽量（小屋で買う、他の人に配らないなど） 事前の体調管理（暑さに慣れておくなど） ・エスケープルートなし 白馬山荘も白馬鑓温泉小屋も 0261-72-2002（登録しておく） ・少雨のため例年より落石が発生しやすい状況（ヘルメット…各自の判断で） ・鑓温泉側への下りで沢の通過あり（靴下の予備など） ・1日目に体調不良者が出た場合は、2日目にピストンで猿倉に下りるなど 状況に応じて対処する ・行動中に要救助者（けが・疲労）が出た場合は即、警察に連絡する 搬送されるなど対応が長引く場合、連絡を取り合って対処する ・（メンバーが分かれた場合）下山後の待機場所の候補 猿倉荘 0261-72-4709 八方インフォメーションセンター 0261-72-3066 八方の湯 0261-72-5705 ・タクシーの予約時間の変更連絡 アルピコ交通0261-72-2236
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・1日目（猿倉～白馬山荘） トップ 松本、最後尾 三日市(雅) 白馬山荘に到着した時に会のグループラインにメッセージを送信する ・2日目（白馬山荘～鑓温泉～猿倉） トップ 高澤、最後尾 三日市(雅) 鑓温泉を通過した時、猿倉に到着した時の2回 メッセージを送信する ・登山届 高澤 （緊急連絡先は佐々木基安さん） ・登山計画書、宿帳の作成 高澤 ・車 三日市（雅） ・2日目の朝食は弁当にしてある

別紙②

烏帽子山登山道整備 2025 8月24日（日）＊雨天決行

- 各自で、剪定ばさみ・のこぎり(ない人は会のを使用)・飲み水・行動食等を必ず持ってきてください
食事のための時間は取りません、各自適宜対応願います。(特に塩分・水分・エネルギー)
〈嘉例沢森林公園→烏帽子山前衛峰〉

- 集合場所：A M 5:00 十二貫野湖駐車場
- 作業開始：A M 6:00
- 作業終了：A M 11:00 嘉例沢森林公園集合
- 参加者：17人 ＊リーダー 〈車〉車 アンダーライン 写真

	担当	装備	救急セット
機械を入れた草刈	*大坪 〈車トラ〉三日市(雅) 〈車〉佐々木(隆)	草刈り機(会) 燃料	○
A班：登山道草撤去 1,100mあたりから前衛峰迄	*松倉 杉原 広浜 村上	剪定ハサミ のこぎり	
B班：登山道草撤去 前衛峰から頂上付近まで	* 〈車〉堀(幸) 晴枝 〈車〉松本 森田 芦崎 藤谷	剪定ハサミ のこぎり	
大岩周辺整備	* 〈車〉宝田 菅原 長谷 三日市(信)	剪定ハサミ のこぎり 麻紐	○

〈第4駐車場→烏帽子山頂上→前衛峰〉

- 集合場所：A M 4:30 内山公園駐車場
- 作業開始：A M 5:30
- 作業終了：A M 11:00 第4駐車場集合
- 参加者：6人

	担当	装備	救急セット
機械を入れた草刈	* 〈車〉川上 〈車トラ〉川村	草刈り機(会) 燃料	
機械を入れた草刈	〈車〉佐々木(基) 荻野 宮寺 小西	草刈り機(会) 燃料	
烏帽子山頂整備		剪定ハサミ のこぎり チェーンソー	○

【注意事項】

- 非常に暑いです。飲料水は十分に準備して、こまめに補給してください。
- 参加者全員に障害保険をかけます。(グリーンボランティア保険)
- 草刈り機、チェーンソー、はさみ、のこぎりなどによる怪我に十分注意してください。
- ロープ、スリングなどの装着が必要な場所は、整備を行わないでください。
- 救急セットなど山岳会の備品は事務局へ返却してください。
- 乗り合わせの為に車を出された方には、1400円(宇奈月 3000円)お渡しします。
- 参加者へは、作業終了後 飲み物・スイカを用意します。

○ 市役所への報告のため各班で、作業前・作業後の写真撮影をお願いします。

【共同装備】

草刈り機3台・チェーンソー・のこぎり・剪定ばさみ・救急セット3(事務局)
草刈り機燃料(6月の残りあり) チェーンソーのオイル(6月の残りあり)

別紙③

黒部山岳会 2025 年度 9月定例山行（案）

山 名	鹿島槍ヶ岳 （種池テント泊）	
標 高	南峰2889m	
距離・累積標高	距離： 21.7 km 累積標高差：2.944m（上り下り共）	
所 在 地	富山県黒部市、立山町 長野県大町市	
山 行 日	9月20日～9月21日	
予 備 日	なし	
集合場所/集合時間	入善スマートインター山側 / 午前4時	
服装・装備	個人：雨具、防寒服、手袋、帽子、飲料水、コップ、ヘッドランプ、行動食、常備薬	
	シュラフ、テントマットなど 共同装備は別紙参照	
担 当 者	三日市雅文・信子	
参 加 費		
参 加 者		
行 程	登 山 口	柏原新道駐車場
	ル ー ト 名	種池山荘～爺ヶ岳～冷池山荘～布引岳～鹿島槍ヶ岳 ピストン
	<p>9月20日（土）</p> <p>入善IC～糸魚川IC～柏原新道駐車場（扇沢）～種池山荘テント場（設営）</p> <p>4：00 4：40 6：40 11：00</p> <p>9月21日（日）</p> <p>種池山荘テント場～爺ヶ岳～冷池山荘～布引岳～鹿島槍ヶ岳～布引岳～冷池山荘～</p> <p>4：00 5：00 6：00 8：30～9：00 10：30</p> <p>爺ヶ岳～種池山荘テント場（撤収）～柏原新道駐車場～糸魚川IC～入善IC</p> <p>12：00 12：50～14：00 16：00 18：00 18：40</p>	
感想（担当者）		

別紙④

車でのトラブルと対策事例紹介

2025/7/18

いつ	2025/7/12/PM6:00
どこで	県外の登山口駐車場（標高1300m）
誰が	車（Honda）提供者：堀 同行者あり
何を	山行を終えザック等を車に積み終え、後部トランクを締めたとき①警告音が鳴りエンジン停止
なぜ	エンジンを制御する車の電子制御ユニット（ECU）が異常を検知し警告灯の点灯やエンジンを停止することでドライバーに危険を知らせた
どうしたか	②自己判断で運転モードをスポーツモードに変更しエンジン始動を試したら掛かった その後、③スマホでディーラーの担当者に処置内容を伝えた スポーツモードに変更した事で異常検知がリセットされたと回答があり運転しても大丈夫と返事を貰う 帰路の故障に備えHondaの故障・事故対応してくれる電話番号を聞き電話を切る ④予定していた入浴を中止し帰路に着く

①～④迄の評価/対応策

評価	対応策
確認行為の意識不足	①警告音が鳴りエンジン停止 ➡メーターパネル内に有る警告灯の確認 エンジン警告灯の種類（赤色か黄色か、点滅か点灯か）により処理内容が変わる その時に確認異音、異臭などの異常がないかを確認する ➡Honda Total Care緊急サポートセンター」に警告灯の種類を正しく連絡して指示を仰ぐ Honda Total Care緊急サポートセンター ☎ 0120 995 999 故障・事故／24時間365日対応 状況に応じレッカー車（無料）を手配してくれる
危険な行為	②自己判断で運転モードをスポーツモードに変更しエンジン始動 ➡Honda Total Care緊急サポートセンターに連絡して問題がないか指示を仰ぐ 症状の更なる悪化につながることになるので②は控える
良かった	③ディーラーにスマホで処置内容を伝えた ➡Honda Total Care緊急サポートセンターに連絡して問題がないか指示を仰ぐ
良かった	④予定していた入浴を中止し帰路に着く ➡問題が解決した後の入浴は「ほっとした感」と「眠気」が増し運転の危険度up

まとめ/やって欲しい事

- マイカーの故障・事故／24時間365日対応できるメーカー指定の電話番号をスマホに登録または、ホンダの場合Honda Total Careアプリをスマホに入れると便利
- 今回は駐車中でのエンジン停止でしたが、走行中の警告灯の点滅もあります その時は安全な場所に停車し警告灯の種類を確認して登録した電話番号に連絡して指示に従ってください
- 今回はスマホが使えましたが繋がらなかったときは同行者の電波状況の良好なスマホを借りる等しましょう
通話する場所（電波状況の良好）を変えたりと臨機応変に・・・
- スマホの操作に慣れておきましょう
車内でスマホでディーラーに連絡をしていましたが相手の声が聞こえますがこちらの声が届いていないようで途中で切れてしまいました
幸いにも相手から折り返し電話があり車外で電話を受け会話しました
ハンズフリー機能がある車も増えており理解して利用できる様にしましょう

『緊急時のために「雷しゃがみ」を覚えておきましょう！』

開けた平地で、建物や車の避難場所が無いときの対処法です。アメリカ国内の落雷が多い地区では、登山・ハイキング・キャンプなどに出向く前に「雷しゃがみ」(Lightning Crouch)と呼ばれる、雷から避難するために推奨されているポージング(姿勢)を学びます。



■雷しゃがみの姿勢

①頭を下にかがめる(できるだけ姿勢を低くする)

②両手で耳をふさぐ

③足の両かかと同士を合わせる

④つま先で立つ

③&④が重要なポイント

両足のかかとを合わせる(付ける)理由は、万が一、雷の電気が足から進入しても上半身まで流れないように、片足から反対側の片足へ、Uターンさせて流し返すためです。

また、つま先で立つ理由は、地面との接点を可能な限り小さくして、電気の侵入を最小にするためです。

リュックサックなどの荷物は、地面に下ろします。できるだけ姿勢を低くすることが大切ですが、腹ばいになるのは地面との接地面積が大きくなるのでNGです。また、数人である場合は、お互いが30mは離れた方が良いとされています。

危険な行為・間違った避難方法

- 1 雷雨のときに傘をさすのは大変危険です。自分自身が避雷針になり、雷を呼び寄せることになってしまいます。また、傘にかかわらず、ゴルフクラブや釣り竿を高く振りかざすのは危険な行為です。
- 2 自転車に乗っている場合、ただちに降りて安全な場所に避難しましょう。
- 3 「ピカッ」と光ってから「ゴロゴロ」鳴る間隔が長いからといって安全ではありません。雷雲の直下であれば、いつ落雷してもおかしくない状態です。上空に雷雲があり、雷鳴が聞こえているのであれば、急いで避難場所を探しましょう。
- 4 木の下やビルの屋根での雨宿りは大変危険です。
- 5 ゴム長靴やレインコートを着ても、非常に高い雷の電圧を防ぐことはまずありません。
- 6 眼鏡やベルト、時計やネックレスなどの小さな金属製のアクセサリーなどは、身につけていてもほとんど変わらないといわれています。

安全登山サテライトセミナー PLUS

ツキノワグマを知る・備えるー山岳地域の豊富な事例からー

瀧井暁子
けもの調査室代表
NPO法人信州ツキノワグマ研究会

第1部 13時10分～14時30分
ツキノワグマの生態と対策

後藤優介
ミュージアムパーク茨城県自然博物館

第2部 14時40分～15時30分
立山地域におけるツキノワグマの暮らし

白石俊明
富山県立山カルデラ砂防博物館

第3部 15時30分～16時00分
立山・薬師岳方面でのクマ軌跡とインシデント

【座談会】 16時10分～16時40分
あなたと私のツキノワグマ遭遇体験

12:30開場

13:00～16:45

8月9日 (土)

富山県立山カルデラ砂防博物館

〒930-1405 富山県中新川郡立山町 芦峯寺字ブナ坂68

参加費無料

(会場:100名、オンライン:400名)



QRコード (国立登山研修所HP)
から申し込みください。

会場参加者には 国立登山研修所指導者テキスト「新・高みへのステップ (1～3)」を配布します。

主催：富山県立山カルデラ砂防博物館
独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

お問い合わせ
国立登山研修所
076-482-1211
tozanken-info@jpnssport.go.jp

黒部山岳会 2025年度 7月定例山行



山 名	雲の平・黒部源流をめぐるコース活動記録		
標 高	折立 1350m	最高峰 三俣蓮華岳 2841m	
距離・累積標高	距離： 4 3 k m	累積標高差：（上り） 3609m （下り） 3606 m	
所 在 地	富山・長野・岐阜県の県境		
山 行 日	7月24～27日（3泊4日）		
参 加 者	松本 芦崎 川上 森田 荻野 杉原 広浜 高澤 佐々木基 藤谷 10名		
行 程	登 山 口	折立登山口（1350m）	
	ルート名	3泊4日 黒部源流域の周回縦走	



感想（担当者）

連日天候にめぐまれすばらしい景色に涼しくて快適な山行で大満足の四日間でした。色とりどりの野草、朝露を受け宝石の様な野草。達成感と感動で豊かな時間でした。天候・早朝行動・各自の管理能力・体操・アドバイスのおかげで大きなトラブルもなく全員無事に下山できホッとしました。 また改めて小屋泊はいいなと感じました。来年は高天原温泉に！との話もあり。みんなでチャレンジできればと思います。

20250726_烏帽子山の日

