

定例会(2025年6月)次第

令和7年6月5日(木) 午後7時
くろべ市民交流センターあおーよ

1)会長挨拶

2)経過報告・報告事項

5月11日(日) ロープワーク講習
別紙 山行記録参照

5月17日(土) 烏帽子山ベンチ設置
別紙 山行記録参照

5月18日(日) 南保富士(※大熊山から変更)
別紙 山行記録参照

5月20日(火) 県岳連 自然保護委員会(佐々木)

5月22日(木) 自然保護委員会

5月24日(土) 烏帽子山に登る日
別紙 山行記録参照

5月25日(日) カーター記念黒部名水マラソン
ボランティア協力員:橋本、長谷、松本、森田、堀幸人

6月3日(火) 県岳連 常務理事会(佐々木)

3)審議事項

①烏帽子山草刈登山 6月8日(日) 担当 自然保護
詳細は別紙参照。

②明星山 6月15日(日) 担当 芦崎・藤谷
白鳥山に変更。詳細は別紙参照。
募集〆切は6/11(水)

③警備隊救急講習 6月22日(日) 担当 教育遭対
詳細は別紙参照。
募集〆切は6/18(水)
山岳警備隊から直接講習を受けるので、経験者はもちろん、特に新しく入った方は参加をお願いします。

④白木峰 6月29日(日) 担当 大坪・橋本
7合目から8合目にかけて通行止めとなっているので中止とします。

⑤僧ヶ岳登山道整備 7月12日(土) 担当 事務局
今年は残雪が多いので第4駐車場の開通の見通しが不明瞭なので、日程は適宜変更の可能性あり。また、自然保護委員会メンバーからの指摘で、第4駐車場までの林道の落石等で危険が伴うので、昨年同様草刈り機をメインで少人数での実施を計画にする。また、8月の鳥帽子の登山道整備時にそれまでに整備できない箇所は実施する事も考慮する。

7/12は第4駐車場までの林道の事を考慮して8月上旬に延期で計画。

⑥7月24日(木)～7月27日(日) 黒部源流 黒部五郎 担当 川上・荻野
詳細は別紙参照。
小屋は15名で予約で残り2名分あり。

⑦8月9日(土)～8月10日(日) 白馬 / 白馬鎧ヶ岳 担当 姥、杉原
詳細は別紙参照
白馬山荘は15名で予約済。周回コース以外に大雪渓のピストンのコースも計画する。詳細は7月の定例会で。

⑧ゲスト参加条件について
5月の定例会での意見を元に変更。詳細は別紙参照。

※鳥帽子山に登る日 6月28日(土) 担当 森田・佐々木邦・石川・舟川(欠席)

4) その他

①70周年記念
6/10(火)に役員会(会長・副会長・委員長・副委員長・事務局)で
キックオフミーティング開催。目的や方向性、役割分担などの確認をする。

②県岳連の講習・イベント等
● 7月6日(日) 10:00～12:00 自然保護セミナー「登山道整備や植生復元を学ぶ」
● 8月30日(土) 室堂-立山雄山頂上ピストン
参加希望者はは別紙を見て各自行ってください。不明点は事務局まで連絡を。

(次回定例会は令和7年7月3日(木) 19:00 ～です)

鳥帽子山 草刈登山 6月8日(日)※雨天決行

(この活動は、山岳会の奉仕活動の大イベントです。皆様のご協力をお願いします。)

○各自で、のこぎり or 剪定ハサミ (ない人は会のを使ってください) 飲み水、行動食(※)等を必ず持ってきてください。※食事のための休憩は取りません。シャリバテにならないように各自で適宜対応願います。

○今年残雪が多く草が伸びていません・倒木除去・雪解け水の排水溝等の作業を予定しています。

○集合場所 : 十二貫野湖 駐車場 AM 6:30

○作業開始時間 : AM 8:00 ~

○終了時間 : 嘉例沢森林公園 14:00 着の予定で行動を行ってください。

○参加者: 会員 29名 (5月22日現在)

	担当 (*印は班のまとめ役)	装備	救急 セット
登山道整備 ロープ設置等	*大坪 宮寺 森田 (写真係) (3名)	マーキングテープ、赤スプレー、 フィックス用ロープ	○ 森田さん へ
倒木伐採班	*佐藤 松平 川村 (軽トラ) 佐々木基 (写真係) (4名)	チェーンソー、背負子 (佐藤)	○ 芦崎さん へ
倒木伐採班 or 草刈機による草刈り	*川上 (写真係) 滝本 小西 (3名)	チェーンソー、背負子 (会) 草刈機 (会1)	
草刈機による草刈り 下部: ~肩すぎ	* 佐々木隆 堀正 荻野 (写真係) (3名)	草刈り機 (会) 背負子 (会)	○ 事務局へ
A班: 登山道 草撤去 大岩~1,100m (朝日岳展望)	*三日市雅 澤渡 芦崎 菅洞 村上 (写真係) (5名)	剪定ハサミ、のこぎり (あれば)	
B班: 登山道 草撤去 1,100m (朝日岳展望) ~上部	*松本 (写真係) 晴波 広浜 杉原 尾花 柳原 (6名)	剪定ハサミ、のこぎり (あれば)	
大岩周辺整備	*宝田 (写真係) 田村 菅原 三日市信 長谷 (5名)	剪定ハサミ、のこぎり (あれば)	

* の人は 班長 車 車お願いします (嘉例沢の駐車場ではできるだけ詰めて止めてください)

(注) 大岩までの登山道に、笹ユリがあります今年は草丈も短く印をつけていません。可能な限り、刈らないようお願いします。

<注意事項>

○作業中の草刈機、チェーンソー などによるケガに十分注意してください。。

○参加者全員に傷害保険をかけます。

(NPO森づくりフォーラムのグリーンボランティア保険: 団体登録含め 7,000円程)

○ロープ、スリング等 装着が必要な場所は整備を行わない。

○登山道のフィックスロープは、必要と思われる個所に設置し、昔の細いロープと置変えをしていく。

○ストックの先にはゴムキャップを装着してください。

○草刈機・チェーンソーの 燃料・オイル代は会計で清算してください。

○救急セット等、山岳会備品は事務局へ返却してください。

○班の撮影は各班でお願いします。(倒木撤去の撮影、ロープの掛替等は必ず撮影願います。)

○参加者へは飲物・菓子パンを用意します。

○十二貫湖~嘉例沢森林公園まで乗り合わせのために車を出された方に 1, 400円出します。

<共同装備>

草刈機2台(会)、マーキングテープ(事務局)、フィックス用ロープ(大坪)、赤スプレー(大坪)、救急セット3(事務局)、草刈機燃料(佐々木隆) チェーンソーのオイル(佐藤)、会旗(事務局)、背負子2(川上)

今回より新しく準備したもの チェーンソー1台 のこぎり5 剪定ハサミ5 手掛矢1 ハンマー1 穴あきショベル など

黒部山岳会 2025 年度 6 月 15 日山行 (案)

山名 白鳥山
標高 1286,8m
距離 6,1m 累計標高 上り 791m 下り 791m
所在地 糸魚川市

山行日 2025/6/15 日帰り 坂田峠～山頂往復
予備日 なし
集合場所・出発時間 6:30 黒部市民病院仮駐車場
7:00 朝日町役場

服装・装備 日帰り用装備 軽アイゼン (残雪箇所在り)
虫除け ※ 山頂に携帯トイレベース在り
担当者 藤谷、芦崎
参加費 ¥1,000 (予定)
登山口往復距離 $70\text{km} \div 8 \times 180 = 1575$ ①
運転手謝礼 $70\text{km} \times 20 = 1400$ ②
 $1575 + 1400 = 2975$ 一台約¥3000

行程 坂田峠 8:00 スタート→
登り 2 時間 40 分 休憩 1 時間 下り 2 時間

6:30 黒部市民病院仮駐車場
7:00 朝日町役場
7:40 坂田峠駐車場 準備体操後
8:00 登山開始→ 登り 2 時間 40 分
10:40 白鳥山頂 昼食
11:40 下山開始→ 下り 2 時間
13:40 坂田峠駐車場
14:00 坂田峠出発
14:30 朝日町役場
15:00 黒部市民病院仮駐車場

安全登山講習会について

○6月22日（日）9:00～15:00

○場所：嘉例沢森林公園（雨天：宇奈月町公民館（プラット）のホール）

○講師：富山県山岳警備隊（湯浅さん、坂本さん）

○講習内容：別紙

○持ち物：別紙講習内容のとおり

○講習予定日程：午前／嘉例沢森林公園駐車場にて上記内容を座学で学びます。

座るもの服装など工夫して、話がきけるようにしてください。

午後／鉢ヶ岳にて上記内容で実地訓練（歩行しながらの講習）をします。

○1年に1度（かもしれない）の富山県山岳警備隊から直接話を聞ける素晴らしい機会です！

皆さんで安全登山が出来るように学びましょう！多くの方の募集を待っています。

「事例から学ぶ山岳遭難遭難の防止と対応」

1.山岳遭難統計

- (1) 遭難白書「山嶺」
- (2) 黒部警察署管内の遭難

2.登山の基本

(1) 登山計画書の立案

- ・作成者
- ・メンバーの選定
- ・計画の審査体制
- ・メンバー間の情報共有
- ・救助要請の基準

(2) 登山の準備

- ・山岳状況（残雪、危険箇所等）
- ・天候（気温、台風等）
- ・装備（靴、雨具、防寒具、ライト、通信機器、バッテリー、ビバーク用品等）

(3) 登山中の事故防止対策（原因と対策を考察）

- ・熱中症（脱水）
- ・低体温症
- ・転倒、滑落
- ・道迷い
- ・疲労（行動遅延）

3.遭難事例から学ぶ

(1) 4/13 僧ヶ岳林道倒木

- ・登山届けの重要性
- ・装備の携行方法
- ・単独登山のリスク

(2) 5月上旬 五竜岳滑落

- ・登山経験
- ・装備
- ・救助要請

4.実地訓練（鉢ヶ岳周辺）

- ・歩き方
- ・ペース
- ・給水
- ・装備の携行方法
- ・時間管理

【課題】

- ①僧ヶ岳日帰り登山を想定した装備を準備
- ②行動食の準備（2品目限定で）→食事会
- ③普段携行している医薬品の準備（携行していなければ必要なし）

僧ヶ岳登山道整備 2025 7月12日（土）予備日7月13日（日）

（第4駐車場→宇奈月尾根出会い）

- 各自分で、剪定ばさみ・のこぎり(ない人は会のを使用)・飲み水・行動食等を必ず持ってきてください
食事のための時間は取りません、シャリバテにならないように各自適宜対応願います。
- 集合場所：AM 5:00 内山公園駐車場
- 作業開始：AM 6:00
- 作業終了：AM 11:00 第4駐車場集合
- 参加者：人

	担当	装備	救急セット
機械を入れた草刈		草刈り機(会) 燃料	
倒木撤去		チェーンソー(会) オイル のこぎり(会)	
登山道草刈		剪定ばさみ・のこぎり	
登山道草刈		剪定ばさみ・のこぎり	
登山道草刈		剪定ばさみ・のこぎり	
ロープ設置など		フィックスロープ(会) 赤スプレー (会) マーキングテープ(会)	

【注意事項】

- 非常に暑いです。飲料水は十分に準備して、こまめに補給してください。
- 参加者全員に障害保険をかけます。（グリーンボランティア保険）
- 草刈り機、チェーンソー、はさみ、のこぎりなどによる怪我に十分注意してください。
- ロープ、スリングなどの装着が必要な場所は、整備を行わないでください。
- 登山道のフィックスロープは、必要と思われる場所に設置し、
すでに設置されているものは安全確認を行って下さい。
- 救急セットなど山岳会の備品は事務局へ返却してください。
- 乗り合わせの為に車を出された方には、3000円お渡しします。
- 参加者へは、作業終了後 飲み物・スイカを用意します。
- 市役所への報告のため各班で、作業前・作業後の写真撮影をお願いします。

【共同装備】

草刈り機4台・チェーンソー・のこぎり・剪定ばさみ・救急セット3(事務局)・マーキングテープ
フィックスロープ・赤スプレー・草刈り機燃料（佐々木隆） チェーンソーのオイル（佐藤）

黒部山岳会 2025年度 7月定例山行（案）

山名	雲の平・黒部源流をめぐるコース					
標高	2841 m 三俣蓮華岳					
距離・累積標高	距離： 43 km 累積標高差：（上り）3609m （下り）3606 m					
所在地	富山・長野・岐阜県の県境					
山行日	7月24～27日（3泊4日）					
予備日						
集合場所/集合時間	新川文化ホール（コメリ側駐車場） 集合時間 5時					
服装・装備	通常装備 宿泊装備 ヘッドライト モバイルバッテリー 各自行動食3日分 共同装備 ガス コンロ 鍋 救急セット					
担当者	リーダー 川上 ・ 記録 荻野 ・ 会計 森田					
参加費	小屋3泊代 交通費7,000円／台 その他（温泉）700円					
参加者	松本 芦崎 川上 村上 森田 荻野 杉原 佐藤 広浜 高澤 藤谷 11名					
行程	登山口	折立登山口（1350m）				
	ルート名	3泊4日 黒部源流域の周回縦走				
		登り	時間	下り	時間	休憩
	1日目	コースタイム	計7時間	距離11km	累積標高差 +1120m	-500m
		折立登山口	7:00	太郎平小屋	11:00	休憩 薬師沢小屋 15:00
	2日目	コースタイム	計8時間	距離10km	累積標高差 +1259m	-628m
		小屋	7:00	雲ノ平山荘	10:30	岩苔乗越 12:00 黒部源流経由
		3日目	コースタイム	計9時間	距離16km	累積標高差 +1179m -1397m
		小屋	6:00	三俣蓮華岳	8:30	黒部五郎岳 11:30 北ノ俣岳 14:00
				太郎平小屋	16:00	
	4日目	コースタイム	計3時間	距離6.5km	累積標高差 +48m	-1021m
		太郎平小屋	8:00	折立駐車場	11:00	吉峰温泉・食事12:30
		新川文化	15:00	解散		
感想（担当者）						

黒部山岳会

2025 年度 8 月 定例山行(案)

山名	白馬岳	杓子岳	鎧ヶ岳
標高	2932 m	2812 m	2903 m
距離 累積標高 1 日目	距離 : km	累積標高差 : (上り) 1733 m (下り) 247 m	
距離 累積標高 2 日目	距離 : km	累積標高差 : (上り) 660 m (下り) 2146 m	
所在地	朝日町・黒部市・長野県白馬村		
山行日	2025年8月9日(土)～10日(日)	1泊2日	
予備日	なし		
集合場所/集合時間	入善スマートインター(山側)	4:00 発	
服装・装備	小屋泊装備、軽アイゼン 下山後の入浴セット(車中に)		
担当者	杉原		
参加費			
参加者			
行程	登山口	猿倉(1230m)	
	ルート名	猿倉～白馬三山～鎧温泉～猿倉の周回コース	
8/9(土) 1日目 予想タイム (標準タイム)	歩行時間(標準タイム) 6:25 休憩 1:05 合計 7:30 4:00 6:00 7:30 10:30 (1:10) (2:30)	白馬山荘～白馬岳～山荘(泊) 14:00 14:15～30 14:40 (2:20)	
8/10(日) 2日目 予想タイム (標準タイム)	歩行時間(標準タイム) 9:20 休憩 1:10 合計 10:30 山荘～杓子岳～鎧ヶ岳～分岐～鎧温泉～(途中で昼食?)～双子岩～猿倉～入善 5:00 7:00 8:10 8:30 11:00 (1:50) (1:10) (0:20) (2:00)	13:30 15:30 18:00 (2:00) ↑ (2:00)	入浴?
	※ 大雪渓が通れない場合は、変更の可能性あり 梅池→白馬大池→白馬岳→白馬山荘(泊)→白馬岳→白馬大池→梅池のピストンなど		
感想 (担当者)			

黒部山岳会 ゲスト参加基準（改訂案）

1. 紹介者の同行と責任

ゲストは原則、会員の紹介により参加できます。紹介者は当該山行に必ず同行し、ゲストの安全確保に主体的に関わってください。また、紹介者は事前にゲストと登山経験があり、その技量・体力を把握していることを前提とします。

2. 山岳会としての受け入れ意識

ゲストは基本的に、すでに登山経験のある方を想定しています。ゲストが参加できる山行は、無理のないルート設定を基本とし、初参加者を不用意に危険な山に誘わないことを徹底します。ゲストの安全を守るためにも、会員自身がトラブルに冷静に対応できる力を持つことが最も重要です。

「ゲストを安心して誘える山岳会」であることが、入会希望にもつながるとの意識を共有しましょう。

3. 安全管理と自己責任

山行中の事故・怪我・体調不良等については、基本的に自己責任での対処をお願いしています。以下の準備を必須とします：

- 緊急連絡先の提出
- 健康保険証（コピー可）の携行

4. 山岳保険の加入（必須）

ゲストにも、山岳保険（遭難救助費用を含むもの）への加入を必須とします。一時的な参加で加入が難しい場合は、紹介者が会へ相談の上、日帰り保険などの代替策を案内・補助してください。

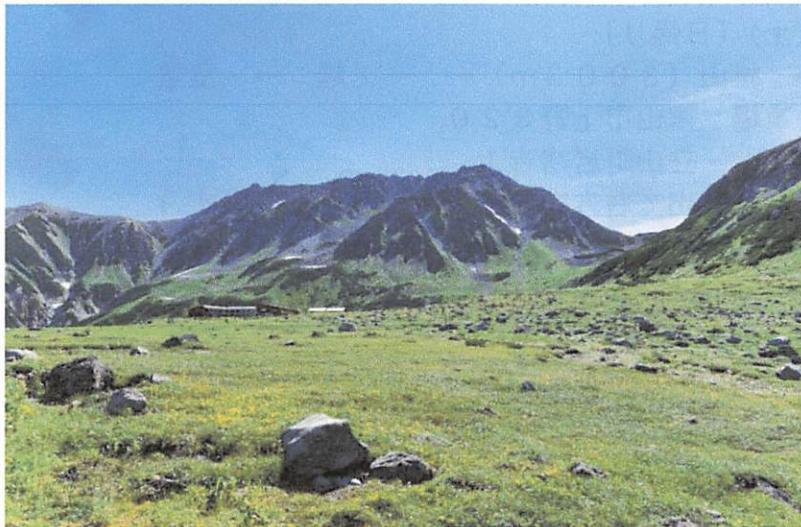
5. 山行への参加制限と判断

積雪期・残雪期などリスクの高い時期の山行には、原則としてゲストの参加を認めません。ゲストを含む山行参加者の可否については、山行担当者が状況を判断し、必要と認める場合は参加をお断りする権限を有します。その際には、安全上の観点等に基づく然るべき理由を提示するものとします。最終的な可否の判断は、会長・事務局長・山行担当者の三者によって行います。

6. 参加申込と今後の参加について

山行の締切日までに、紹介者を通じて正式に参加申込を行ってください。

ゲストの受け入れは、将来的に入会を希望する可能性のある方を基本対象とします。



山って楽しい！
みんなで登れば
もっと楽しい！

第48回 県民登山教室

「富山の象徴・立山に登ろう！」

ところで登山道はだれが守ってるの？

富山県山岳連盟は、“安全な登山”“楽しい登山”“自然を愛し、自然に親しむ登山”を広く県民の皆様に味わっていただくことを目的に、「自然に親しむ県民登山教室」を開催しております。今年も幅広く参加者を募り、安全で楽しい登山を企画します。

富山県のシンボル・立山。毎年多くの登山者が列をなして登ります。ではその登山道はどのように整備されているのでしょうか？ 室堂から一ノ越までの道と、一ノ越から雄山山頂までの道の違いは？ 今回は特に「道」に注目して登ってみましょう。

開催期日：令和7年8月30日（土）

主催：富山県山岳連盟 自然保護委員会 後援：北日本新聞社



【県民登山教室の概要】

期　　日：令和7年8月30日（土）〔日帰り〕

コ－ス：室堂 → 一ノ越 → 雄山（3003m）→ 一ノ越 → 室堂

集合場所：①新富観光サービス駐車場 富山市上野320

②岩嶺雄山神社駐車場 立山町岩嶺寺1

③地鉄立山駅（駅舎正面から出て右方向にバスが止まっています。）

集合時間：①6：00集合・受付 6：20出発

②6：40集合・受付 6：50出発

③7：15集合・出発（7：07着の電車にご乗車ください。）

募集人員：40名（申込者の中から主催者で参加を決定し、7月下旬に連絡します。）

先着順ではありません。）

募集対象：18歳以上の健康な方（一ノ越から雄山山頂へは急な岩場を登ります。）

参加費：8,500円（バス代、有料道路代、※登山道維持協力金500円、保険料等）

※昨年から登山道維持協力金制度が導入されています。

※参加決定通知後に指定の口座への振り込みにて入金をお願いします。

申込方法：次の①から③のいずれかの方法でお申し込みください。

①別紙参加申込書にあるQRコードから必要事項を入力する。

②別紙参加申込書に必要事項を記入し、FAXまたは郵送する。

FAX：076-461-3954

郵送先：〒930-1331 富山市田畠289-19 山田 宏 気付

③富山県山岳連盟HPから申込書をダウンロードし、必要事項を入力し、メールに添付し送信する。

メールアドレス：kanagawa-chihiro@ed.pref.toyama.jp

申込締切：7月15日（火）必着

問合せ先：富山県山岳連盟自然保護委員会 金川：090-8091-9119

【日程】 6：00 集合 6：20 出発：新富観光サービス駐車場（駐車可）

（途中、岩嶺雄山神社駐車場と地鉄立山駅でも乗車可）

8：30 室堂バスター・ミナル着・登山行動開始

11：30 雄山着（昼食。山頂の雄山神社参拝可）

12：10 雄山発下山開始（希望者はみくりが池周遊コースも可）

14：00 室堂着（自然保護センターなどもご見学ください。）

15：00 室堂発

16：10 立山駅着

16：30 岩嶺雄山神社着・解散

17：00 新富観光着・解散

【その他注意事項】

○参加決定者には7月下旬に決定通知書を送付します。参加費納入方法、装備、携行品等については参加決定通知書の中でご案内します。

○3000m以上の高所での登山です。参加者の皆様の体力・健康状態を見て、主催者判断により途中で待機または引き返しをお願いすることもあり得ますのでご了承下さい。

○多少の雨でも実施しますが、状況により途中で引き返すこともあります。台風・災害等でどうしても開催できない場合は、前日夜までに事務局から連絡します。

○4名以上でお申し込みの場合、複数の班に分かれることがありますのでご了承下さい。

第48回 県民登山教室
『富山の象徴・立山に登ろう！』
参 加 申 入 書

【申込方法】 次の①から③のいずれかの方法でお願いします。
①開催要項にあるQRコードから必要事項入力

②FAX : 076-461-3954
郵 送 : 〒930-1331
富山市田畠289-19 山田 宏 気付
③メール : kanagawa-chihiro@ed.pref.toyama.jp
締 切 : 7月15日(火) 必着

(注意) 参加者決定は申込み順にはしておりません。自然保護委員会にて決定します。

ふりがな					
氏名					
生年月日	年	月	日	歳	性別 □男 □女
住 所	〒				
本人電話					
緊急連絡先	氏名	続柄	TEL		
乗車希望地	<input type="checkbox"/> 新富観光駐車場		<input type="checkbox"/> 岩嶺雄山神社駐車場		<input type="checkbox"/> 地鉄立山駅
過去3年の 登山歴	①	②			
備 考	<p>※参加申込書は参加者ごとに1枚ずつ作成してください。 ※グループで参加希望される方は備考欄にグループの方のお名前をご記入ください。</p>				

※参加申し込みされた方の個人情報は最小限の利用にとどめ、他に利用いたしません。

2025年度 自然保護セミナー

登山道の現状と維持について学ぶ

「薬師方面の登山道の実態は？」

主催：富山県山岳連盟自然保護委員会

県内あちこちの山々から「山開き」のニュースが届きます。今年はどの山へ行こうか？『富山の百山』を見て思いを馳せている方もいらっしゃるのでは？ 今年は残雪が多く、登山道の崩落や荒廃も見られるようです。ところで、われわれが利用させていただいている登山道は誰がどうやって維持しているのでしょうか？ 登山者が登山道のためにできることや気を付けることはないのでしょうか？ それを考える「自然保護セミナー」を開催します。

今回のセミナーでは、折立から薬師方面への登山道の現状調査や修復、植生復元活動等に取り組んでいらっしゃる専門家の先生にご講演していただくことになりました。登山道や山の自然について一緒に考えてみませんか。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

※事前に自然保護協会の活動についてお調べいただくとなおわかりやすいと思います。

NPO 法人 富山県自然保護協会 URL : <https://tksizen.wordpress.com>

記

日 時 2025年7月6日（日）10時00分～12時00分（9時30分受付開始）

会 場 K N B 入船別館 1階
富山市湊入船町3-30 TEL: 076-441-0099
※駐車場が限られています。公共交通機関か近隣の駐車場をご利用下さい。

内 容 講演「登山道とは何か？」
講師：富山県自然保護協会副理事長 大宮 徹 先生

参加費 500円（当日会場で徴収します）

申込締切 6月30日（月） ※当日の参加も可能です。

申込方法 ①メール : kanagawa-chihiro@ed.pref.toyama.jp

次の①から③の ②電話 : 090-8091-9119

いずれかで ③FAX : 076-461-3954

※問合せは電話またはショートメールで、090-8091-9119

自然保護委員長・金川千尋（かながわちひろ）までお願いします。

申込欄

お名前	
住 所	〒
電話番号	

※参加申込みされた方の個人情報は最小限の使用にとどめ、他に利用いたしません。

山 名	2025/5/14 ロープワーク講習会
標 高	m
山 行 日	令和7年5月14日(日)
予 備 日	
集合場所/集合時間	大谷ダム講演 9:00~15:00
服装・装備	①スリング (60×2、120×1) カラビナ (ノーマル×2、環付き×1)、 ②持っていれば、ハーネス、ヘルメット、皮手袋、下降器など) ③昼食、飲み物 ④山登りの服装
担 当 者	橋本・大坪
参 加 費	500円
参 加 者	橋本、大坪、姥、平田、堀幸人、石川、三日市信子、中野(AM)、藤谷(AM)
感想(担当者)	午前中は、様々なロープの種類やスリング、カラビナの説明、基本となるロープの結び方やスリング使用した簡易ハーネスの付け方を学びました。午後からは、午前中の講習をもとにトラバースの仕方や懸垂下降の行い方を学びました。幸いにも雨に降られず、無事終えることができました。普段の山行では行うことはほぼありませんが、基本的な技術を学び、知識を増やすことの大切さを改めて感じました。

20250511_ロープワーク講習会



日時：2025年5月11日（日）9:00～15:00

場所：晴天時：大谷ダム駐車場（黒部市吉城寺 大谷ダム公園）

参加状況（9名）大坪、橋本、姥、平田、堀幸人、石川、三日市信、中野、藤谷

集合場所・時間：5/11(日) 9:00～15:00

大谷ダム駐車場(黒部市吉城寺 大谷ダム公園)



20250518_南保富士山行



日時：2025年5月18日（日）南保富士山行

参加者10名 佐々木邦、松本、広浜、三日市信、藤谷、晴坡、森田、杉原、野口、村上



山名	2025年5月17日 烏帽子山 大岩ベンチ設置活動	
標高	1000 m 大岩展望まで	
山行日	2025年5月17日 暴風雨のち晴れ 気温26°C	
集合場所/集合時間	集合時間 7:30 解散 13:00	
担当者		
参加者	大坪・荻野・佐々木基・堀幸人・佐々木隆・宮寺・堀正幸・川上・小西・宝田・田村・橋本	
行程	登山口	出発8:00→大岩設置完了11:00→駐車場12:00
	ルート名	
感想（担当者）	<p>暴風雨の作業でしたが目的はひとつ。12名の心ひとつに大岩にベンチを設置しました。</p> <p>作業も順調に進み、完成後は雨もあがりきれいな雲海にツツジも咲き乱れていました。</p> <p>達成感と下山後の豚汁に舌鼓し感動いっぱい、お腹いっぱいの一日でした。</p> <p>「雨降って地固まる」にふさわしいベンチです。ぜひ、一度は座ってみてください。</p>	

5月24日(土)烏帽子山に登る日

行程	8:15出発 - 9:30大岩 - 10:40前衛峰 11:10前衛峰 - 12:45駐車場
担当者	荻野、大坪、田村、宮寺
参加者	川上、荻野、大坪、松本、三日市雅、三日市信、佐々木基、田村、滝本、宝田、芦崎、野口、藤谷、石川、宮寺、一般参加 1名



感想	午前8時、若干天気の心配もある中続々と会員の方々が来られ、一般参加の方1名を含む総勢16名の参加となりました。出発から1時間10分程で大岩に到着し、設置したばかりのベンチで各々が座り心地を確認。一部の方はここで折り返し、前衛峰を目指す10名は先に進みます。残雪も多くなる中、最後は練習も兼ねてアイゼンも装着して、今日の目的地前衛峰へ到着です。広々としたいつもと違う空間を堪能しつつ、しばしの間休憩して帰路へ。最後少し雨も振られましたが、ほぼ全行程を通し快適に歩く事ができました。一部花のプレートも設置してシーズン本番に向けての準備も行いつつ、一般参加の方と残り少ない残雪期登山を満喫した1日になりました。（宮寺）
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------