

四季折々に  
新たな出会いと  
新たな感動が...

毎月 第4<sup>±</sup>は  
鳥帽子山に  
登る日

実施予定日  
2025.5~11▼

5/24<sup>±</sup>  
6/28<sup>±</sup>  
7/26<sup>±</sup>  
8/23<sup>±</sup>  
9/27<sup>±</sup>  
10/25<sup>±</sup>  
11/22<sup>±</sup>



黒部山岳会の仲間達も登ります

ココロとカラダ  
が喜ぶ日



詳しくは、上記  
二次元コードより  
主催／黒部山岳会



## 毎月第四土曜日は「烏帽子山に登る」の日

### 2025年度実施予定日

4月26日	残雪期 大岩まで	10月25日	烏帽子山頂まで
5月24日	残雪期 前衛峰まで	11月22日	烏帽子山頂まで
6月28日	烏帽子山頂まで	12月27日	お休み
7月26日	烏帽子山頂まで	1月24日	まきば牧場 3周年
8月23日	烏帽子山頂まで	2月21日	まきば牧場 カンジキ歩行
9月27日	烏帽子山頂まで	3月21日	まきば牧場から鉾ヶ岳まで

【集合時間】 8 : 0 0

【集合場所】 嘉例沢森林公園駐車場

### 【行程】

Aコース 登り 森林公園 8 : 3 0 出発 大岩展望台 9 : 4 5 烏帽子山頂 1 1 : 3 0  
下り 烏帽子山頂 1 2 : 0 0 大岩展望台 1 4 : 0 0 駐車場 1 5 : 0 0

Bコース 登り 森林公園 8 : 3 0 出発 大岩展望台 10 : 0 0 休憩  
下り 大岩展望台 1 0 : 3 0 鉾ヶ岳 1 1 : 3 0 駐車場 1 2 : 0 0

※実施の確認は黒部山岳会ホームページで

### 【装備】

登山靴、ザック、ザックカバー、雨具、長そでシャツ（吸汗速乾性の衣類）

厚手の靴下、手袋、水（体重×行動時間×5）ml、昼食、行動食

※保険証のコピー 緊急連絡先を明記 ※綿のシャツ、ジーンズ不可

### 【参加注意事項】

- ・ 山行中のケガ・事故の責任はすべてご本人様の自己責任になります。
- ・ 巡視安全面には十分注意をしますが、登山は自然の中で危険を伴う事を十分理解し、自ら装備の確認や安全管理に気を付け、行動中はグループや団体として、十分注意して行動する事を確認のうえ参加して下さい。
- ・ 万が一の事故の場合には、応急処置等出来るだけのことは対応しますが、各自の傷害保険で対応することを了解して下さい。

「毎月第四土曜日は烏帽子山に登る日」山行に関するお問合せ先

黒部山岳会 担当 佐々木 090-1292-4987 川上 090-2021-4798