

黒部山岳会からの提案です
2024.5~12▼

- 5/25⊕
- 6/22⊕
- 7/27⊕
- 8/24⊕
- 9/28⊕
- 10/26⊕
- 11/23⊕

毎月 第4⊕は
**烏帽子山に
 登る日**

黒部山岳会の仲間も登ります
**ココロとカラダ
 が喜ぶ日**

四季折々に色々な表情を見せてくれる烏帽子山。登るたびに、新たな出会いと感動があります。



詳しくは、上記QRコードより
 ・黒部山岳会・

<https://kurobe.pup.jp>
<https://kurobe.pup.jp>
<https://kurobe.pup.jp>

毎月第四土曜日は「烏帽子山に登る」の日

年間予定 心豊かに四季を味わおう 烏帽子山へ！			
4月27日	雪解けに山菜も芽吹き	10月26日	後立山雪化粧 赤とんぼ映え
5月25日	新緑のブナ林まぶしい太陽	11月23日	わー！ 紅葉の烏帽子山
6月22日	たくさんの花が咲き乱れ	12月28日	きのこ色々 落葉にかくれ
7月27日	きれいに整備された登山道	1月25日	寒い冬 烏帽子山も冬眠
8月24日	暑い！ 弾む蝉の声	2月22日	まきばの牧場で雪遊び
9月28日	観て！ 視て！ 後立山連峰	3月22日	もうすぐ 行こう烏帽子山

【集合時間】 8：00

【集合場所】 嘉例沢森林公園駐車場

【行程】

Aコース 登り 森林公園 8：30 出発 大岩展望台 9：45 烏帽子山頂 11：30
下り 烏帽子山頂 12：00 大岩展望台 14：00 駐車場 15：00

Bコース 登り 森林公園 8：30 出発 大岩展望台 10：00 休憩
下り 大岩展望台 10：30 鋦ヶ岳 11：30 駐車場 12：00

※実施の確認は黒部山岳会ホームページで

【装備】

登山靴、ザック、ザックカバー、雨具、長そでシャツ（吸汗速乾性の衣類）

厚手の靴下、手袋、水（体重×行動時間×5）ml、昼食、行動食

※保険証のコピー 緊急連絡先を明記 ※綿のシャツ、ジーンズ不可

【参加注意事項】

- ・ 山行中のケガ・事故の責任はすべてご本人様の自己責任になります。
- ・ 巡視安全面には十分注意をしますが、登山は自然の中で危険を伴う事を十分理解し、自ら装備の確認や安全管理に気を付け、行動中はグループや団体として、十分注意して行動する事を確認のうえ参加して下さい。
- ・ 万が一の事故の場合には、応急処置等出来るだけのことは対応しますが、各自の傷害保険で対応することを了解して下さい。

「毎月第四土曜日は烏帽子山に登る日」山行に関するお問合せ先

黒部山岳会 事務局 佐々木 080-6352-5112 担当 川上 090-4682-7802