

黒部山岳会・令和4年度一般登山会／ふるさとの山「僧ヶ岳」日帰り登山

2022年7月24日(日)

僧ヶ岳／体力度 3

第3登山口入山 実動時間／7:00(途中給水時間含む) 距離／9.9km 標高差／815m 上り/下り高度 905m

★コースタイム・スケジュール★めやす／安全第一！天候及び諸事情により変更します

	場所	標高	時刻	所要時間	備考／注意点など
集合場所	黒部市役所	休日開放	5:20	10	受付・会費集金(会計:佐々木邦)
			5:30	30	🚗 6台の乗用車に分乗
開会式	平和の像	566m	6:00		挨拶～簡単に自己紹介
				15	安全祈願・写真撮影
	宇奈月林道走行		6:15	20	🚗 6台の乗用車に分乗
クルマ終点	宇奈月尾根駐車場	1040m	6:35	15	準備～ストレッチ～体調確認・補給
	登山口まで林道			10	※班ごとに歩く順番等決める
登山開始	第3登山口(階段)	1043m	7:00		(注)最初の急登 超ゆっくり 登る！
▼				140	●状況を見て給水・補給
	烏帽子尾根 合流点	1588m	9:20		●給水・補給
				20	
	旧鉱山道 分岐点	1641m	9:40		●給水・補給
				40	
	前僧ヶ岳	1775m	10:20		●給水・補給
				10	
	お花畑(仏ヶ平)	1756m	10:30		ニッコウキスゲ？シモツケソウ？
	ランチ			60	★ご褒美そうめん～ランチ
	写真・ドローン				集合写真・ドローン撮影
	頂上へ出発		11:30		希望者のみ：状況を見て判断
				30	※ザックは降ろして空身で登頂
登頂	僧ヶ岳頂上	1855m	12:00		
				10	登頂記念 撮影
下山開始			12:10		
▼				20	
	仏ヶ平	1756m	12:30	10	ザック準備～点呼～下山
			12:40	30	
	旧鉱山道 分岐点	1641m	13:10		●給水・補給
				15	
	烏帽子尾根 合流点	1588m	13:25		
				95	●状況を見て給水・補給
	第3登山口(階段)	1043m	15:00		
				10	
下山終了	宇奈月尾根駐車場	1040m	15:10		★冷飲料で乾杯！(バイオトイレ有)
				20	挨拶～ストレッチ
乗車			15:30		🚗 6台の乗用車に分乗
				50	
	宇奈月麦酒館		16:20	20	※麦酒館で、ご褒美ソフト？
			16:40		
				15	
解散式	黒部市役所		16:55	15	挨拶～万歳～ 解散は 17:10 頃